

Sportovně turistický a adaptační kurz OA Dušní 2022 – informace pro rodiče

Termín: 5. - 9. 9. 2022, celkem 4 noci, stravování začne v pondělí obědem a skončí v pátek dopolední svačinou

Místo: Nové Město pod Smrkem, areál JCamp

Ubytování: prostorné chaty, na každé chatě jsou 4 pokoje se 6 nebo 8 lůžky, společné sociální zařízení a dvoulůžkový učitelský pokoj

Stravování: 5x denně, pitný režim, snídaně formou švédského stolu

S sebou: spací pytel, hygienické potřeby, oblečení na sport a do přírody, plavky, tužku, užívané léky, průkaz pojištěnce, event. ping-pongovou pátku

Před odjezdem budete odevzdávat:

- **Posudek o zdravotní způsobilosti žáka** (stačí kopie) – odevzdáte první školní den třídnímu učiteli (zařídíte u svého praktického lékaře – POZOR nedělá se většinou na počkání, platnost posudku je 2 roky od data vydání, pokud během této doby nedošlo ke změně zdravotní způsobilosti žáka)
- **Prohlášení o bezinfekčnosti** - vyplněné v den odjezdu (datum na bezinfekčnosti musí být aktuální – tj. den odjezdu)

Odjezd: zájezdovým autobusem v 9:00; návrat v pátek kolem 11:00 hod.

Odjezd i příjezd: u parkoviště obchodního centra Hornbach, Černý Most, souřadnice 50.111005, 14.579366; (kdo přijede metrem do stanice Černý Most, musí přejít přes můstek a dále pěšky) na plátku šipka mezi parkovišti MAKRO a HORNABCH, autobusy firmy BusLine, a. s.:



Program:

a) Smyslem kursu je vytvoření funkčního třídního kolektivu prostřednictvím vzájemných vazeb mezi žáky a současně kurz napomáhá třídnímu učiteli pochopit osobnost každého z nich. Proto je program sestaven z různých typů činností, které vyžadují pokaždé jiný přístup – jedná se např. o kolektivní hry, výuku méně tradičních sportů, zátěžové i poznávací aktivity.

Každá třída má v průběhu pobytu u sebe kromě svého třídního učitele jednoho zkušeného lektora, který aktivity řídí.

b) Program každé třídy bude totožný, ale v nestejném pořadí, a to od pondělního odpoledne do čtvrtka dopoledne. V rámci programu je zařazena skupinová aktivita se třídou, zaměřená na vzájemné poznání a navázání sociálního kontaktu, dvakrát bude realizována pěší turistika, z toho jednou výstup na horu Smrk (zátěžová aktivita) a jednou výlet do okolí (poznávací aktivita), dále různé sportovní činnosti uvnitř areálu nebo v blízkém okolí (lukostřelba, střelba, plážový volejbal, ping-pong, historický šerm, plavání v krytém bazénu, orientační běh lesem). Za nepříznivého počasí bude program upraven s využitím kluboven. Ve čtvrtek odpoledne proběhne turnaj tříd v dovednostech, které za pobytu získaly.

Pokyny pro úhradu:

Cena 3.800 Kč

zahrnuje ubytování, stravování, dopravu, program, lektora ke každé třídě a společného zdravotníka (v ceně není zahrnuto úrazové pojištění).

Cenu je nutno **uhradit do 28. 6. 2022.**

číslo účtu: 2001620040/6000

variabilní symbol: 92022

zpráva pro příjemce: jméno a příjmení žáka **třída** – bez diakritiky, hůlkovým písmem, např. VERA DOLEJSI **1A**